

SAFETY AT SEA 101:

"SURVIVING IN THE WATER"

Vücutun soguma hizi ortam sicakligindan çok ortam yogunluguyla ilgilidir. Hava sicakliginin eksi 40-50 dereceye kadar düstüğü bazı bölgelerde insanların zannedildiği kadar çok üsümemesinin sebebi budur. Aynı şekilde 10-15 derece havanın içinde rahatlıkla yasanabilir ama 10-15 derece suyun içinde (yaklaşık olarak kışın Marmara'da) ancak 4-5 saat yaşamak mümkündür. Yazın da su sıcaklığı yüksek bile olsa suda kalma süresi 2-3 günü geçmez. Ölüm sebebi derin-vücut isisinin düşmesi (hypothermia) sonucu kalp kaslarının çalışmaması ve kalbin durmasıdır. Verilen değerler kesin olmayıp insandan insana büyük farklılıklar göstermektedir.

Suya düsüldüğünde ilk yapılması gereken isı kaybını önleyici tedbirler almaktır. Suya bilinçli olarak atlanıyorsa (gemi batıyorsa) hareketi engellemek şartıyla giysiler çıkarılmamalı hatta giyinilmelidir. Mümkünse vücudu yağlamak da faydalıdır. Suya mutlaka can yeleği veya tutunulacak birşeyle atlanmalıdır. Suyun içinde HELP (heat escape lessening posture) pozisyonu alınarak hareketsiz beklenmelidir. Bu pozisyonda kollar göğüs kafesinin yanlarına yapıştırılır ve dizler mümkün olduğu kadar karına doğru çekilerek isı kaybına sebep olacak alan azaltılır. Üzerine çikilabilecek birşey varsa mutlaka sudan çikilmelidir.

Can yeleği ve tutunacak birşey olmadığı durumlarda da yine mümkün olduğu kadar hareketsiz beklemek isı kaybını azaltır. Yüzme kararı tamamen kişinin durumuna, karaya uzaklığa ve hava şartlarına bağlıdır. Deneylerde 10 derece suda giysi ve can yeleğiyle en fazla 1200 metre yüzelebildiği görülmüştür. Kurtarılma ihtimalini arttırmak için çok emin olunmadıkça kaza bölgesinin terk edilmesi tavsiye edilmez.

Çağatay Soyer